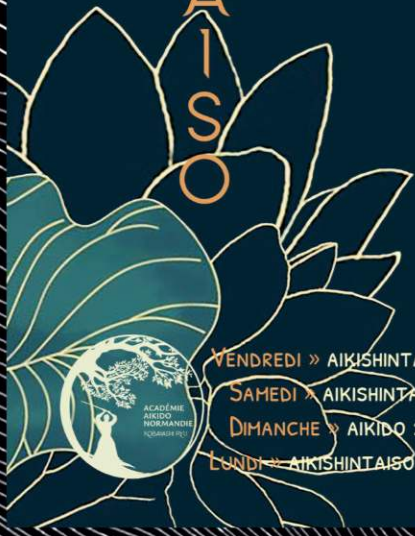




AIKID
DO
SHINTAI
SO

Cognard Hanshi & Cognard Shihan

du samedi 30 mars
au lundi 1er avril 2024 **ROUEN**



VENDREDI » AIKISHINTAISO : 19h - 20h30
 SAMEDI » AIKISHINTAISO : 10h - 12h ♦ AIKIDO : 15h - 17h
 DIMANCHE » AIKIDO : 10h - 12h ♦ AIKISHINTAISO : 15h - 17h
 LUNDI » AIKISHINTAISO : 9h - 10h30 ♦ AIKIDO : 10h45 - 12h15

DOJO » SALE BERNARD DENESLE, RUE HECTOR MALOT, 76240 LE MESNIL-ESNARD
TARIFS » STAGE COMPLET : 90€ ♦ AIKIDO : 70€ ♦ AIKISHINTAISO : 70€ ♦ LE COURS : 25€
 DEMI-TARIF : ENFANT/ÉTUDIANT/SANS EMPLOI
 INSCRIPTION AUX DEUX STAGES AIKIDO ROUEN & PARIS : 125€ (PRÉVOIR DEUX CHÈQUES)

RESTAURATION (2 SOIRÉES) » RÉSERVATION AVANT LE 29/02/24 » morvan_myriam@orange.fr
RENSEIGNEMENTS & HÉBERGEMENT » cam30@hotmail.fr